



2. Hamburg Yogafestival

Falckensteiner Ufer

- Zusammensein -

“Diesen Sommer kommen wir zum zweiten Mal mit knapp 50 Yogalehrenden und Workshopleitenden sowie einer Vielzahl an Teilnehmenden zusammen und werden an vier Tagen direkt am Strand Gemeinschaft, Verbundenheit und pure Lebensfreude erleben.

Nordic Yogaspirit - Deine Yogafestivals im Norden

Donnerstag 27. August 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Casablanca Zelt	Strand
16:00 17:30	Florian Süßer Ashtanga Yoga	Alexia Rabe Flow into Ease	Ursula Au Dyadenarbeit
17:45 19:15	Alice Radha Mantra meets Yin - Der Fluss des Lebens mit Lakshmi	Svenja Ottemann Expand Your Energy	Hannah Andreasson Safe & Grounded - Somatisches Yoga & Kakaozeremonie
Pause			
20:00 21:30	Mantras mit Shoshana		
21:30	Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling		

Freitag 28. August 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Casablanca Zelt	Strand
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 09:30	Annika Isterling Erwecke die Superkraft in dir	Miriam Wessels Faszien Yoga	Kali Root & Rise Ausrichtung aus deinem Zentrum heraus
09:45 11:15	Yvonne Ruprecht Traditional Tantric Hatha Yoga	Simone Düring und Siva Mantrahealing	Sarah Schlöter Yin Yang Summer Flow (75 Min.)
11:30 13:00	Fiona Peters Meet yourself: Grenzen fühlen, Klarheit gewinnen	Annika Isterling Heal your heart to heal the World	Sebastian Sierk Free Your Mind - And The Rest Will Follow Philosophie & Meditation
Pause			
14:00 15:30	Claudia Wolf Inside Flow	Naresh Längst Emotional Release	Katharina Brachmann Ayurveda - Das Wissen vom Leben
15:45 17:15	Anna Rech Path of love	Bhavani Sassenhagen Shakti Flow – for the feminine in EVERYONE	Martin Schmitz KOMM RUNTER Klangbad mit dem Gong
17:30 19:00	Ina Hoffrogge Yin for the Heart	Lil Muxoll Nielsen Body Alchemy – Expansive Qi- Embodiment Praxis	Victoria Schlüter SHAKE THE DUST
Pause			
20:00	Mantra-Konzert mit Alice Radha und der Hamburger Kirtan-Band		
21:30	Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling		

Samstag 29. August 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Casablanca Zelt	Strand
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 09:30	Florian Süßer Funktionales Yoga für den Rücken	Pia Reker Strong & Present	Kathrin Pfeifer Breathe into joy
09:45 11:15	Maren Brand Finding Freedom	Vanessa Park-Pancheri Shine Your Light	Nea Meyenburg Thai Yoga für Anfänger*innen
11:30 13:00	Lynn Buschmeyer Mantra Yin Yoga	Nina Neumann Fire Flow	Bhavani Sassenhagen und Ursula Au Frauenkreis
Pause			
13:45 Vortrag über Sahara Yoga im Sahara Yoga Zelt			
14:00 15:30	Michael Stewart Equinimity: the stability of balance	Lea Zubak Nia – Dance Yourself Alive	Anne Hehl „Heimkommen in den eigenen Körper“ Slow Flow + Körperwahrnehmung
15:45 17:15	Claudia Wolf Inside Flow	Ramona Lauer Wings Wide Open - Garuda Flow	Olaf Görbig Basic Yoga Philosophie
17:30 19:00	Ina Hoffrogge Embodiment Flow	Hannah Andreasson Yin & Sound - Journey	Marén Schultz Selbstliebe: Eine herzöffnende Vinyasa- Stunde
Pause			
20:00	Concert & Dance mit Antiochia		
21:30	Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling		

Sonntag 30. August 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Casablanca Zelt	Strand
07:00 Atemübungen (Pranayama) & Wake Up Embodiment - 4 Elemente - Bhavani Sassenhagen			
08:00 09:30	Claudia Wolf Breathwork	Anne Hehl „Brennen ohne Verbrennen“ Vinyasa Flow mit Pranayama	Nina Neumann Slow Flow, Yin & Yoga Nidra
09:45 11:15	Ina Hoffrogge & Naresh Längst Slow Vinyasa x Alignment	Lucia Razza Rocket Yoga: Mut zum Abheben	Carmen Hackradt Shiatsu: Berührung, die verbindet
11:30 13:00	Michael Stewart Down side Up	Alice Radha Mantra meets Tantra - Eine somatische Reise durch die Energien der weiblichen Gottheiten	Tina Krömer Vinyasa Yoga OM The Beach
Pause			
14:00 15:30	Lynn Buschmeyer & Rouven Will Kakao & Kirtan	Kathrin Pfeifer Lightness of being	Lena Claußen Atmen. Spüren.Sein Klassische Hatha Praxis für Klarheit und Ruhe

Tickets gibt es unter
www.nordic-yogaspirit.com

“Wir erschaffen Räume, in denen sich Menschen in ihrer Liebe und Echtheit begegnen.”
Made with Love by Sahara Yoga



www.nordic-yogaspirit.com
info@nordic-yogaspirit.com