

Nordic Yogaspirit

# 5. Yoga OpenAir

Südstrand  
Eckernförde

## - Zusammensein -

“Diesen Sommer kommen wir zum fünften Mal mit knapp 50 Yogalehrenden und Workshopleitenden sowie einer Vielzahl an Teilnehmenden zusammen und werden an vier Tagen direkt am Strand Gemeinschaft, Verbundenheit und pure Lebensfreude erleben.

Nordic Yogaspirit - Deine Yogafestivals im Norden

## Donnerstag 11. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
14:00 Merle Klopp-Schulze Cacao Zeremonie & Geführte bewegte Herzmeditation			
15:30 Ursula Au Back to the Roots		Sabine Simon Yoga & Bow	
17:15 Ursula Au Back to the Roots		Lara Boldt Strong Flow – Feel the Heat	Anna Katharina Heuer Move from Within - Built Stability, Move with Ease
17:30 Marlene Vogel Ground your Vata - Ayurveda Massage Workshop	19:00 Saviera Enlightening Yogaflow		Arif Fire & Flow
Pause			
20:00 Konzert mit BURKINA AZZA			
21:30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

## Freitag 12. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 Ursula Au Wild and Free	Catharina Uekermann Warrior Awakening	Claudia Ballhaus Katonah-Yoga: Summer Spark – Dein inneres Feuer kalibrieren	Sabine Simon Yoga für ein starkes Nervensystem
09:45 Tabea Everling Budokon Yoga – Kampfsport meets Yoga	Birgit Prochnow Yin Flow	Merle Klopp-Schulze Soma Yoga – From Hatha to Evolution	Christina Reinisch Explore Stillness – Deep Rest Practice
11:30 Julia Kollmann Ashtanga Yoga (AYI Methode)	Bettina Schulze Beiering Fasziyenoga INTO THE WILD	Kerstin Schreier-Gemkow Breathwork zur Herzöffnung	Swantje Hagedorn Rooted in Sun and Moon
Pause			
14:00 Anna Katharina Heuer Move your Spine – Feel. Understand. Integrate.	Wiebke Hadyniak Hatha Yoga: Atme dich frei - zurück zu dir	Lara Boldt Strong Flow – Feel the Heat	Saviera Chakrameditation
WOGA - Yoga on Water mit Carla Paradiesvogel			
15:45 Claudia Wolf Inside Flow	Birgit Prochnow Yoga Doc	Franziska Hanert Way to Bliss – Hero's Quest	Bettina Schulze Beiering Thai Yoga Bodywork
17:30 Melanie Kraus Journey to Just Be - Slow Flow to Yin	Claudia Ballhaus Katonah-Yoga: Grounding Practice – Restorative-Yoga für tiefe Erdung	Julia & Dominik Soundjournal - Fluentbody meets Journaling and Guitar	Liga Leskevica Beckenboden Yoga: Wurzeln wecken, Fluss entfalten
Pause			
20:00 Konzert mit Babek Bodien			
21:30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

## Samstag 13. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 Emma Hermansson Morgen Yoga	Julia Kollmann Reconnect to yourself – traumasensibles Yoga	Stefanie Cramer Wüstenreise	Janne Böck Cacaozeremonie: Wachgeküsst vom Meer
09:45 Redtschi Wild and crazy - JivamuktiYoga meets Spiraldynamik	Lena Claussen Klang des Inneren - Hatha Yoga für das Kehlkakra	Birgit Prochnow Omflow Breath: Luft & Leichtigkeit	Inga Sanprem Deva Awaken Your Inner Light – Kundalini Yoga
11:30 Nina Neumann & Thorsten Jähne Flow like Water: Vinyasa & Handpan	Lil Muxoll Nielsen Body Alchemy – Expansive Qi-Embodiment Praxis	Anna Rech Somatic & Yin Yoga / Return to Calm	Melanie Müller Handlungsorgane - Die Balance zwischen Geben & Empfangen
WOGA - Yoga on Water mit Carla Paradiesvogel			
Pause			
13:45 Vortrag über Sahara Yoga im Sahara Yoga Zelt			
14:00 Anna-Lena Hausteine Root & Rise – Starke Körpermitte trifft bewegliche Hüften	Lea Zubak Nia – Dance Yourself Alive	Anna Laufenberg Jivamukti Yoga - Be here now!	Marlene Vogel Let your energy flow – Nadi Massage Workshop
15:45 Claudia Wolf Inside Flow	Lea Zubak ThaiYoga Massage – Metta in Motion	Yvonne Ruprecht Traditional Tantric Hatha Yoga	Lil Muxoll Nielsen Mahāvidyā Energy – Archetypen des schöpferischen Bewusstseinsprinzips
17:30 Birgit Bhavani Sassenhagen Shakti Flow – for the feminine in EVERYONE	Franziska Hanert Deep Body Mind Connection	Christina Reinisch Explore Stillness - Sunset Rest	Oliver Noël Deep Flow Dance Journey
Pause			
20:00 Konzert mit ANTIOCHIA			
21:30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

## Sonntag 14. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 Claudia Wolf Breathwork	Melanie Müller Sakral - Becken des heiligen Lebensflusses	Stefanie Cramer Wüstenreise	Nina Neumann Slow Flow, Yin & Yoga Nidra
09:45 Melanie Kraus Inside Flow & Chill	Jule Goy Power durch Yin & Yang Ausgleich	Lil Muxoll Nielsen Tantric Heart - Puja – Verbunden in wahrer Präsenz	Wiebke Hadyniak Golden Cell Clearing mit ätherischen Ölen
11:30 Britta Karius und Thorsten Jähne Soulful Yin & Magic Handpan	Catharina Uekermann Budokon Basics	Salome & Ines FreiRaum – A Somatic Movement Journey	Liga Leskevica Beckenboden Yoga: Wurzeln wecken, Fluss entfalten
Pause			
14:00 Janne Böck Cacaozeremonie: Wenn alles langsamer wird			

Tickets gibt es unter  
[www.nordic-yogaspirit.com](http://www.nordic-yogaspirit.com)

“Wir erschaffen Räume, in denen sich Menschen in ihrer Liebe und Echtheit begegnen.”  
Made with Love by Sahara Yoga



[www.nordic-yogaspirit.com](http://www.nordic-yogaspirit.com)  
[info@nordic-yogaspirit.com](mailto:info@nordic-yogaspirit.com)