



1. Hygge Yogafestival Gammelmarmark

- Zusammensein -

“Diesen Sommer kommen wir zum sechsten Mal mit knapp 20 Yogalehrenden und Workshopleitenden sowie einer Vielzahl an Teilnehmenden zusammen und werden an vier Tagen direkt am Strand Gemeinschaft, Verbundenheit und pure Lebensfreude erleben.

Nordic Yogaspirit - Deine Yogafestivals im Norden

Donnerstag 25. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Meer
16:00 17:30	Josy Ground and Rise	
17:45 19:15	Ursula Au Back to the Roots	Oleksandra Oleinyk Tuning
Pause		
20:00	Konzert MOSIC - Organic & House Musik	
21:30	Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling	

Freitag 26. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Meer
08:00 09:30	Nea sensuallmind-Bodywork morning flow	
09:45 11:15		Oleksandra Oleinyk Tuning
11:30 13:00	Melanie Müller Schutz von Innen nach Außen	Nea sensuallmind-Bodywork Sensual Yoga für Frauen Carla Paradiesvogel - SUP Yoga (WOGA)
Pause		
14:00 15:30	Ursula Au & Julia Kollmann Dyadenarbeit	Silvana Wenzel Kakao- & Trommelreise
15:45 17:15	Emina Halilovic Intuitive Dance	Silvana Wenzel Gebärmutter- Heilzeremonie Carla Paradiesvogel - SUP Yoga (WOGA)
17:30 19:00	Franziska Hanert Lunar Deep Dive The Art of slowing down	Julia Kollmann Reconnect
Pause		
20:00	Konzert Shivan, Gitarre, gefühlvolle Ambient- und Melodiemusik	
21:30	Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling	

Samstag 27. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Meer
08:00 09:30	Laura Sothmann Kundalini Aktivierung - eine sanfte energetische Reise	Lena Claußen Weich werden im Herzen
09:45 11:15	Svenja Babbe Follow your inner light	Anna Katharina Heuer Move from Within - Built Stability, Move with Ease
11:30 13:00	Lil Nielsen & David Mubiru Contact Impro Jam	Laura Sothmann Slow Flow zum Element Wasser Carla Paradiesvogel - SUP Yoga (WOGA)
Pause		
14:00 15:30	Lil Muxoll Nielsen Body Alchemy	Monique Heitmann Deine sanft Atemreise
15:45 17:15	Nadja Hass Klangreise	Julia Kollmann Ashtanga AYT Carla Paradiesvogel - SUP Yoga (WOGA)
17:30 19:00	Monique Heitmann Yin Yoga	Nadja Hass Frauenkreis
Pause		
20:00	Konzert MOSIC - Organic & House Musik	
21:30	Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling	

Sonntag 28. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Meer
08:00 09:30	Wiebke Hadyniak Golden Cell Clearing	
09:45 11:15	Lil Muxoll Nielsen Kundalini Activation Practice Intro	Julia Kollmann Reconnect / AYT Vertiefung Carla Paradiesvogel - SUP Yoga (WOGA)
11:30 13:00	Wiebke Hadyniak Hatha Yoga Reset und Integration	

Tickets gibt es unter
www.nordic-yogaspirit.com

“Wir erschaffen Räume, in denen sich Menschen in ihrer Liebe und Echtheit begegnen.”
Made with Love by Sahara Yoga

www.nordic-yogaspirit.com
info@nordic-yogaspirit.com

