

Nordic Yogaspirit



5. Yoga OpenAir

Südstrand Eckernförde

- Zusammensein -

“Diesen Sommer kommen wir zum sechsten Mal mit knapp 50 Yogalehrenden und Workshopleitenden sowie einer Vielzahl an Teilnehmenden zusammen und werden an vier Tagen direkt am Strand Gemeinschaft, Verbundenheit und pure Lebensfreude erleben.

Nordic Yogaspirit - Deine Yogafestivals im Norden

Donnerstag 11. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
14:00 15:30 Melanie Kraus Journey to Just Be - Slow Flow to Yin	Merle Klopp-Schulze Cacao Zeremonie & Geführte bewegte Herzmeditation	Kai Find Your Inner Awareness	
15:45 17:15 Ursula Au Back to the Roots	Lara Boldt Strong Flow – Feel the Heat	Afsane Yin meets Yang - finde deine innere Balance	
17:30 19:00 Marlene Vogel Ground your Vata - Ayurveda Massage Workshop	Saviera Enlightening Yogaflow	Anna Katharina Heuer Move from Within - Built Stability, Move with Ease	
Pause			
20:00 21:30 Konzert mit BURKINA AZZA			
21:30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

Freitag 12. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 09:30 Birgit Prochnow Yin Flow	Catharina Uekermann Warrior Awakening	Claudia Ballhaus Katonah-Yoga: Summer Spark – Dein inneres Feuer kalibrieren	
09:45 11:15 Tabea Everling Budokon Yoga – Kampfsport meets Yoga	Christina Reinisch Explore Stillness - Deep Rest Practice	Merle Klopp-Schulze Soma Yoga – From Hatha to Evolution	Ursula Au Wild and Free
11:30 13:00 Kerstin Schreier-Gemkow Breathwork zur Herzöffnung	Bettina Schulze Beiering Faszienyoga INTO THE WILD	Julia Kollmann Ashtanga Yoga (AYI Methode)	Swantje Hagedorn Rooted in Sun and Moon
Pause			
14:00 15:30 Anna Katharina Heuer Move your Spine – Feel. Understand. Integrate.	Wiebke Hadyniak Hatha Yoga: Atme dich frei - zurück zu dir	Lara Boldt Strong Flow – Feel the Heat	Saviera Chakrameditation
15:45 17:15 Claudia Wolf Inside Flow			
	Birgit Prochnow Yoga Doc	Franziska Hanert Way to Bliss – Hero's Quest	Bettina Schulze Beiering Thai Yoga Bodywork
17:30 19:00 Claudia Ballhaus Katonah-Yoga: Grounding Practice – Restorative- Yoga für tiefe Erdung	Thomas Zielinski Jivamukti Open (Back to the Source)	Liga Leskevica Beckenboden Yoga: Wurzeln wecken, Fluss entfalten	Julia & Dominik Soundjournal - Fluentbody meets Journaling and Guitar
Pause			
20:00 21:30 Konzert mit Babek Bodien			
21:30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

Samstag 13. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 09:30 Janne Böck Cacaozeremonie: Wachgeküsst vom Meer	Julia Kollmann Reconnect to yourself – traumasensibles Yoga	Emma Hermansson Morgen Yoga	Afsane Yin meets Yang - finde deine innere Balance
09:45 11:15 Redschi Wild and crazy - JivamuktiYoga meets Spiraldynamik	Hana Jichová & Anne Kojima Yoga zu Zweit	Birgit Prochnow Omflow Breath: Luft & Leichtigkeit	Jule Goy Power durch Yin & Yang Ausgleich
11:30 13:00 Nina Neumann & Thorsten Jähne Flow like Water: Vinyasa & Handpan	Lil Muxoll Nielsen Body Alchemy – Expansive Qi- Embodiment Praxis	Anna Rech Somatic & Yin Yoga / Return to Calm	Melanie Müller Handlungsorgane - Die Balance zwischen Geben & Empfangen
WOGA - Yoga on Water mit Carla Ugarte Chacón			
Pause			
13:45 Vortrag über Sahara Yoga im Sahara Yoga Zelt			
14:00 15:30 Anna-Lena Hausteiner Root & Rise – Starke Körpermitte trifft bewegliche Hüften	Lea Zubak Nia – Dance Yourself Alive	Anna Laufenberg Jivamukti Yoga - Be here now!	Marlene Vogel Let your energy flow – Nadi Massage Workshop
15:45 17:15 Claudia Wolf Inside Flow	Lea Zubak ThaiYoga Massage – Metta in Motion	Yvonne Ruprecht Traditional Tantric Hatha Yoga	Lil Muxoll Nielsen Mahāvidyā Energy – Archetypen des schöpferischen Bewusstseinsprinzips
17:30 19:00 Birgit Bhavani Sassenhagen Shakti Flow – for the feminine in EVERYONE	Julia Cordes Ocean Flow – Zurück zu Deiner inneren Weite	Franziska Hanert Deep Body Mind Connection	Christina Reinisch Explore Stillness - Sunset Rest
Pause			
20:00 21:30 Konzert mit ANTIOCHIA			
21:30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

Sonntag 14. Juni 2026

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07:00 Tai Chi Flow mit Claudia Wolf direkt am Strand			
08:00 09:30 Claudia Wolf Breathwork	Melanie Müller Sakral - Becken des heiligen Lebensflusses	Kai Find Your Inner Awareness	Nina Neumann Yin & Yoga Nidra
09:45 11:15 Melanie Kraus Inside Flow & Chill	Inga Sanprem Deva Awaken Your Inner Light – Kundalini Yoga	Lil Muxoll Nielsen Tantric Heart - Puja – Verbunden in wahrer Präsenz	Wiebke Hadyniak Golden Cell Clearing mit ätherischen Ölen
11:30 13:00 Britta Karius und Thorsten Jähne Soulful Yin & Magic Handpan	Catharina Uekermann Budokon Basics	Salome & Ines FreiRaum – A Somatic Movement Journey	Liga Leskevica Beckenboden Yoga: Wurzeln wecken, Fluss entfalten
Pause			
14:00 15:30 Janne Böck Cacaozeremonie: Wenn alles langsamer wird			

Tickets gibt es unter
www.nordic-yogaspirit.com

“Wir erschaffen Räume, in denen sich Menschen in ihrer Liebe und Echtheit begegnen.”
Made with Love by Sahara Yoga



www.nordic-yogaspirit.com
info@nordic-yogaspirit.com