

Nordic Yogaspirit



FREITAG 23. JANUAR 2026

4. Winter Yogafestival

auf der Carlshöhe
Eckernförde

Sahara Yoga Raum		Nomaden Raum		Marrakesch Raum		Casablanca Raum	
13:30 / Einlasss							
14:00	Franziska Hanert	14:00		14:00	Marie Anand	14:00	Alice Radha
15:30	Deeper Sense Yoga - Heldenreise	15:30		15:30	Loslassen & Gong	15:30	Kirtan & Mantra Singen
15:45	Laura Paulini	15:45	Birgit Prochnow	15:45	Lil Nielsen	15:45	Hannah Jichova
17:15	TheTra-Yoga: Essential Asanas for Modern People	17:15	Yoga Doc	17:15	Tantric Heart Puja	17:15	Entdecke deine Freiheit
17:30	Micheal Stewart	17:30	Eva Pluharova	17:30	Claudia Wolf	17:30	Janne Boek
19:00	Balance into 2026	19:00	Chi Flow	19:00	Inside Flow	19:00	Kakaozeremonie & Meditation
Pause							
20:15	Kirtan (Micheal Stewart)						
21:45							

SAMSTAG 24. JANUAR 2026

Sahara Yoga Raum		Nomaden Raum		Marrakesch Raum		Casablanca Raum	
07:30 / Einlass							
08:00 09:30	Yvonne Ruprecht Strong spine, soft heart & pure radiance	08:00 09:30	Claudia Wolf Thai Chi Flowing	08:00 09:30	Birgit Prochnow Die Seiten des Körpers Yin & Yang	08:00 09:30	Marie Anand Open your heart for the miracles (Kundalini)
09:45 11:15	Vanessa Park-Pancheri Free your Spine	09:45 11:15	Lil Nielsen Mahavideyas Energy	09:45 11:15	Alice Radha Mantra meets Tantra	09:45 11:15	Martin Schmitz Gong, Begegnung & Bewegung
11:30 13:00	Michael Stewart Dynamic Stillness	11:30 13:00	Carmen Hackradt Shiatsu - Die Kunst der achtsamen Berührung	11:30 13:00	Naresh Längst Alignment Yoga Lab	11:30 13:00	Hannah Bohème Beats x Balance (Yoga meets Hip-Hop)
Pause							
14:00 15:30	Lea Zubak & Oliver Noel Yoga Flow Dance Journey	14:00 15:30	Kim Krusenbaum Anatomy in Action - Shoulder Science	14:00 15:30	Birgit Bhavani Sassenhagen Klangyoga Reise	14:00 15:30	Kerstin Schreier-Gemkow Breathwork zur Herzöffnung
15:45 17:15	Lea Zubak Thai Yoga Massage	15:45 17:15	Tabea Everling Budokon Yoga	15:45 17:15	Alice Radha & Lil Nielsen Dancing Kirtan	15:45 17:15	Naresh Längst Emotional Release
17:30 19:00	Claudia Wolf Inside Flow	17:30 19:00	Hana Jichova Entdecke deine Freiheit	17:30 19:00	Nina Neumann Candle Light Yin Yoga & Yoga Nidra	17:30 19:00	Mauro & Simone Shamanic Ceremony, Meditation & Mantras
Pause							
20:00 22:00	ANTIOCHIA						

SONNTAG 25. JANUAR 2026

Sahara Yoga Raum		Nomaden Raum		Marrakesch Raum		Casablanca Raum	
07:30 / Einlass							
08:00 09:30	Franziska Hanert Deeper Sense Yoga - Sacral Flow	08:00 09:30	Simone & Ruth Yoga & Sound	08:00 09:30	Tabea Everling Tierbewegungen	08:00 09:30	Eva Pluharova Radiant Lotus Chi Gong for Women
09:45 11:15	Finnja Annuth Thai Yoga Massage	09:45 11:15	Anna-Lena Haustein Mantra & Heart Opening Yoga – Stimme, Atem & Herzraum	09:45 11:15	Nina Neumann Flow like Water - Vinyasa im Wasser Element	09:45 11:15	Claudia Wolf Breathwork
11:30 13:00	Kim Krusenbaum Functional Flexibility - Head to Toe	11:30 13:30	Melanie Giese Iyengar Yoga - Wie ein Eisberg in der Brandung	11:30 13:00	Kali Root & Rise: Ausrichtung aus deinem Zentrum heraus	11:30 13:00	Amelie Schulz-Giese FREE FLOW - Tanzmeditation
Pause							
14:00 15:30	Claudia Ballhaus Katonah Yoga - A Winter Practice	14:00 15:30		14:00 15:30	Corinna Grote & Hanna Lipp Kakaozeremonie	14:00 15:30	Martin Schmitz Komm runter mit dem Gong

