

Nordic Yogaspirit

Beispiel

4. Yoga OpenAir

Südstrand
Eckernförde

Zusammensein

"Diesen Sommer kommen wir zum vierten Mal mit über 60 Yogalehrer*innen und Workshopleiter*innen sowie einer Vielzahl an Teilnehmer*innen zusammen und werden an vier Tagen direkt am Strand Gemeinschaft, Verbundenheit und pure Lebensfreude erleben."

Nordic Yogaspirit - Dein Yogafestival im Norden

DONNERSTAG, 12. JUNI 2026

	Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
13.00	Eröffnung			
14.00 15.30	Robin Sträter Vinyasa Power Yoga	Wiebke Hadyniak Hatha Yoga Atme dich frei	Claudia Ballhaus Sommer Feuelement im Katonah-Yoga-Stil	
15.45 17.15	Anna-Lena Haustein Hatha Spine & Soul Finde deine Mitte, finde dich!	Dominik & Julia Sound Journal & Concert- Traveler's Diary	Finnja Annuth Thai Yoga Massage Workshop	
17.30 19.00	Jenny Endres Ready to rise ~ Yoga für mehr Vertrauen und Wachstum	Coach Kristina Meditationsreise Fühle dein höheres Selbst	Thorsten Jähne Handpan Magie selbst erleben!	
	Pause			
20.00 21.30	TisDass Konzert			
	Lagerfeuer am Strand			
21.30	Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

FREITAG, 13. JUNI 2026

	Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07.00	Tai Chi Flow mit Claudia Wolf - direkt am Strand			
08.00 09.30	Claudia Ballhaus The Body as a house	Anna-Lena Haustein Yin & Yang Flow öffne dein Herz, finde deine Mitte	Ursula Au True Connection ~ Zu dir, zu allen anderen, zur Natur	Coach Kristina Geführte Meditationsreise ~ Welches Element bist du?
09.45 11.15	Claudia Wolf Inside Flow	Julia Cordes Vinyasa Flow „Vikasa Style“	Wiebke Hadyniak Hatha-Yoga Atme dich frei!	Dominik Friedrich Sound Journal & Concert ~ Traveler's Diary
11.30 13.00	Britta Karius & Thorsten Jähne Slow Motion Yoga mit magischer Handpan	Melanie Vonberg Sound Bath ~ Alchemy Chrystal Bowls	Swami Davidson Kundalini Yoga ~ Open your heart, feel happy	Robin Sträter Männerkreis ~ brüderlich atmen
	Pause			
14.00 15.30	Kim Meier-Gerdin Inside Flow	Birgit Prochnow Om flow breath Journey Verbindung & Verbundenheit	Julia Spiess Soulflow Session ~ Yin Yoga trifft Selbstermächtigung	Laeela Divine Embodiment ~ Kundalini Yoga, Stimme & Klang
15.45 17.15	Inga Sanprem Deva Kundalini Yoga ~ Totales Gleichgewicht	Martina Lange The power of release & sound	Atmgyana Hana Jichová Open up ~ Shakti Energie	Elisa Sievers Sacred Touch
17.30 19.00	Kerstin Schreier-Gemkow Breathwork Journey zur Herzöffnung	Ina Hoffrogge Deep Dive Pranayama & Traumreise	Saskia Wall Im Fluss mit dem Ozean ~ Atme, Bewegung & Innere Weite	Hannah Jakobi Schamanische Kakaoreise ~ Losgelöst, Echt, Ganz Dul
	Pause			
20.00 22.00	Laeela Neelam & David in concert			
	Lagerfeuer am Strand			
22.00	Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

SAMSTAG, 14. JUNI 2026

	Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07.00	Tai Chi Flow mit Claudia Wolf - direkt am Strand			
08.00 09.30	Inga Sanprem Deva Kundalini Yoga ~ Sadhana ~ Morgenpraxis	Angelika van Amern Stärke deine Wurzeln und damit Kraft und Vertrauen	Claudia Ballhaus Grownding Practice ~ Restorative ~ Yoga für tiefe Erdung	Ursula Au True Connection ~ Zu dir, zu allen anderen, zur Natur
09.45 11.15	Stefan Datt Yoga der Elemente	Ina Hofrogge 5 Elements Flow	Britta Karius & Thorsten Jähne Komm zur Ruhe, tanke auf ~ komm bei dir an. Namasté	Swami Davidson Cosmic Gong Bath ~ Meditation
11.30 13.00	Julia Spiess Heilsame Verbundenheit ~ Yin Yoga & Innere Begegnung	Marie Datt Teenie-Yoga for Youngsters ab 10 Jahre	Nelly Wiccanowski Release Session	Martin Schmitz Komm runter mit dem Gong
	Pause			
14.00 15.30	Claudia Wolf Inside Flow	Stefan Datt Puja ~ Krishna, Shiva, Shakti	Anna Kornhagen Jivamukti Yoga	Lea Zubak Thai Yoga Massage
15.45 17.15	Siri Nirmal Kaur Tantra Yoga mit Live Musik	Kim Meyer-Gerdin Functional Flexibility for Healthy Backs	Nina Neumann Vinyasa Yoga ~ Moving Meditation	Melanie Kraus Inside Flow
17.30 19.00	Redschi Die Mahabhutas ~ eine JivamuktiYoga Reise durch fünf Elemente	Birgit Prochnow Yogatherapie all-stars	Miriam Datt Hatha Yoga ~ Best of shoulder, hips and feet	Lea Zubak & Oliver Noel Yoga Flow Dance Journey
	Pause			
19.30 22.30	Tanzen			
	Lagerfeuer am Strand			
22.30	Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

SONNTAG, 15. JUNI 2026

	Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07.00	Tai Chi Flow mit Claudia Wolf - direkt am Strand			
08.00 09.30	Claudia Wolf Breathwork	Martin Schmitz Mit sanfter Bewegung & Klang in den Sonntag	Tabea Everling Budokon Yoga	Saskia Wall Im Fluss mit dem Ozean ~ Atme, Bewegung & Innere Weite
09.45 11.15	Julia Cordes Vinyasa Flow „Vikasa Style“	Bhavani Sassenhagen Die Sonne in Dir ~ Yoga für deine Strahlkraft	Kim Meier-Gerdin Strong & Creative Sequencing	Verena Horstmann Yoga Nidra ~ Finde inneren Frieden
11.30 13.00	Siri Nirmal Kaul Kundalini Talk mit Siri	Michelle Carlot Rooted ~ Somatic Yoga Session	Sarah Kolbe Zwischen Ebbe und Flow	Finnja Annuth Thai Yoga Massage Workshop
	Pause			
14.00 15.30	Tripura Kirtan & Abschlusskonzert	Nina Neumann Vinyasa Yoga ~ Moving Meditation	Yvonne Ruprecht Back to balance ~ pure magic!	Martin Schmitz Gong

Tickes gibt es unter
www.nordic-yogaspirit.com

„Wir erschaffen Räume, in denen sich Menschen in ihrer Liebe und Echtheit begegnen“
Made with love by Sahara Yoga



www.nordic-yogaspirit.com
info@nordic-yogaspirit.com