

Nordic Yogaspirit by Sahara Yoga

3. Yoga OpenAir

Südstrand
Eckernförde

Zusammensein

"Diesen Sommer kommen wir zum dritten Mal mit über 60 Yogalehrer*innen und Workshopleiter*innen sowie einer Vielzahl an Teilnehmer*innen zusammen und werden an vier Tagen direkt am Strand Gemeinschaft, Verbundenheit und pure Lebensfreude erleben."

Nordic Yogaspirit - Dein Yogafestival im Norden

DONNERSTAG, 13. JUNI 2024

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
13.00 Eröffnung			
14.00 Ursula Au 15.30 Open Your Heart	Anja Ananda Rani Singkreis deines Herzens	Julia Gräßer Faszien Yoga	Tina Wobig TrommelReise: Offener Mitmach-Trommelkreis
15.45 Inga Sanprem Deva 17.15 Die Essenz des Seins	Kevin Auditor Chapasana - Wille, Wissen, Action	Melanie Müller Yin Flow - Balance your energy	Niklas Weinhold Sounds from another world
17.30 Josephine Marquart 19.00 Lykke Yoga - Spüre dich & finde Verbundenheit	Johanna Franke Yoga meets Belly Dance	Gabriele Oltersdorf Karuna Yoga Sich in Präsenz begegnen, bewegen und berühren	Tina Kurz Die Reise in dein Medizinrad
20.00 Pause 22.00 Konzert mit Piti Lion & One Tribe Band			
22.00 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

FREITAG, 14. JUNI 2024

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07.00 Thai Chi Flow mit Claudia Wolf			
08.00 Inga Sanprem Deva 09.30 Erwecke deine innere Stimme	Kai-Uwe Birth Live your inner greatness	Thorsten Jähne Handpan Magie selbst erleben	Linda Kaluza The Art of Touch & Movement: Zen Thai Bodywork
09.45 Josephine Marquardt 11.15 Lykke Yoga - Spüre dich und finde Verbundenheit	Birgit Prochnow Omflow breath journey - ecstatic dance für deinen Atem	Julia Gräßer Gesichtsyoga	Tina Kurz Die Reise in dein Medizinrad
11.30 Claudia Wolf 13.00 Transformational Breathwork Journey	Ursula Au Open Your Heart	Andrzej Swami Davidson Kundalini, Trance & Healing	Niklas Weinhold Sounds from another world
14.00 Pause 15.30 Katharina Brenke Wild at heart			
15.45 Ina Hofrogge 17.15 5 Elements Yoga Flow	Afsane Ghoreichi Ha-Tha Yoga - die Sonne küsst den Mond	Katja Horner Slow Flow, Balance & Intuition	Wiebke Gilbert Sensual Yoga - Sanftes sinnlich fließendes Yoga
17.30 Julia Böttcher 19.00 Weil jedes Herz eine Stimme hat	Christiana Charalambous yield-push-reach Aktives Erden & unterstütztes Wachsen	Kerstin Schreier-Gemkow Reconnect Breathwork	Yvonne Brasch Myo Yin
20.00 Pause 22.00 Live Concert mit Graziella Schazad Sacred Songs & Mantras			
22.00 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

SAMSTAG, 15. JUNI 2024

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07.00 Thai Chi Flow mit Claudia Wolf			
08.00 Lea Zubak 09.30 Nia - Dance Yourself Alive	Kim Meier-Gerdin Flexibility, Flow & Focus	Christiana Charalambous jigggle, wiggle, shake out: Morgenpraxis für alle Körpersysteme	Asina Mona Kupke Erwecke die Quelle der weiblichen Kraft
09.45 Mike Erler 11.15 Wilde Kerle Yoga	Katja Horner Twists & Fun	Sandra Hobe Sensual Yoga Flow	Josy & Laura Sacred Touch
11.30 Kosta Heiko Wemuth 13.00 Shamanic Gong Meditation & Kundalini Yoga (2 h)	Lisa Cropp Yoga Dance Let's Move On	Anna Rech The power of joy	Dörte Kubatzki Inner Truth Yoga - In the eye of the storm
14.00 Pause 15.30 Ina Hofrogge Ritual & Meditation zum Loslassen			
15.45 Lea Zubak 17.15 Thai Yoga Massage	Sandra-Luisa Moschner Re-Connect to yourself mit Restorative Yoga & Yoga Nidra	Claudia Wolf Inside Flow -Yoga on Beat	Britta & Thorsten Slowdown Yin & Magic Handpan
17.30 Afsane & Kai 19.00 Embrace Yourself	Kim & Tabea Mobility & Animal Locomotion	Linda Kaluza The Art of Touch & Movement: Zen Thai Bodywork	Piti Lion & One Tribe Band Singing Circle & Cacao Ceremony
19.30 Pause 22.30 Marius Beyer Ecstatic Dance - A journey to your true self			
22.30 Lagerfeuer am Strand Bist du Musiker:in oder spielst einfach gerne ein Instrument? Singst du gerne? Tanzt du gerne? Dann komm zu unserem abendlichen Lagerfeuer am Strand und erlebe das Sahara Yoga Feeling			

SONNTAG, 16. JUNI 2024

Sahara Yoga Zelt	Nomaden Zelt	Marrakesch Zelt	Casablanca Zelt
07.00 Thai Chi Flow mit Claudia Wolf			
08.00 Kosta Heiko Wemuth 09.30 Pranayama Kundalini Surprise	Afsane Ghoreichi Your journey within	Jessica Dose Chakra Flow - Energy in Bewegung	Britta & Thorsten Achtsames Yoga & fasziale Entspannung mit Handpan-Begleitung
09.45 Tabea Everling 11.15 Budokon Yoga	Tanja Grabo Heart Core	Bhavani Sassenhagen I love me - I love us - Yoga für Verbundenheit	Asina Mona Kupke Einführung in die Magie des Menstruationszyklus
11.30 Josy & Laura 13.00 Liberation Dance	Lara Schönweiss Hatha & Vinyasa Yoga	Michelle Carlot ReConnect to your Intuition	Juliana Mocha Sound Bath - meditative Reise mit Singing Bowls
14.00 Pause 15.30 Alice Radha Kirtan - Herzöffnung durch Mantra-Chanten			
Alina Nommensen Yogatherapie bei psychosomatischen Beschwerden			
Gabriele Oltersdorf Karuna Yoga - Sich in Präsenz begegnen, bewegen und berühren			
Yvonne Brasch AkuYoga			

Tickets gibt es unter
www.nordic-yogaspirit.com

„Wir erschaffen Räume, in denen sich Menschen in ihrer Liebe und Echtheit begegnen“
Made with love by Sahar Yoga

Sahara ॐ Yoga

www.nordic-yogaspirit.com
info@nordic-yogaspirit.com